

Etterlatt vil ingen være

Stay with me! Om selvmord og forebygging av selvmord

Tirsdag 11.november kl 19.00
Ringsaker bibliotek, Brumunddal



Hege Bae Nyholt og Tonje Sundby Thuen, begge med erfaring med selvmord i nær familie, har mange tanker om hva vi kan gjøre bedre på dette området.

Hege Bae Nyholt er stortingsrepresentant i sin andre periode for Rødt fra Sør-Trøndelag, og er nestleder i Stortingets utdannings- og forskningskomité. Hun er utdannet barnevernspedagog og har mastergrad i tverrfaglige kulturstudier.

Tonje Sundby Thuen er utdannet lektor, og har i mange år jobbet som kontaktlærer og sosiallærer i ungdomsskolen på Nesodden. Hun har mye erfaring fra samtaler med ungdom og fra forebyggingsfeltet.

De brenner begge for at vi må ruste opp tilbudene for unge som sliter med psykisk helse, på den ene eller den andre måten. Vi må læres opp til å tørre å spørre om de mørkeste tankene. Vi har fortsatt en stor jobb å gjøre når det gjelder selvmordsforebygging.

Og: hvordan kan vi bedre følge opp sorgprosessen til barn og ungdom som har opplevd selvmord i nær familie. Å være etterlatt er en dobbelt sorgprosess.

Møtet er et samarbeid mellom Ringsaker bibliotek og Ringsaker kirkeakademi, og arrangeres som en del av prosjektet «Våg å prate om selvmord» som involverer en rekke organisasjoner i Ringsaker.